

## REGULAMIN KORZYSTANIA ZE ŚCIANY WSPINACZKOWEJ MOSiR

Ściana wspinaczkowa jest sztucznym środowiskiem, ryzyko związane ze wspinaczką jest jednak równie poważne, jak podczas wspinaczki w skałach czy w górach. Urządzenia zabezpieczające są zaprojektowane tak, aby zapewnić bardziej komfortowe wspinanie, nie sprawiają jednak, że korzystanie ze ściany wspinaczkowej pozbawione jest ryzyka. Wspinanie bez odpowiedniej wiedzy i umiejętności, ponad swoje możliwości może doprowadzić do upadku, a w konsekwencji do urazu, kontuzji a w skrajnych przypadkach do śmierci. Użytkownik zobowiązany jest zawsze dokonać własnej oceny ryzyka i stopnia zaangażowania podczas wspinania na ścianie wspinaczkowej.

1. **REGULAMIN** użytkowania ściany wspinaczkowej **MOSiR** ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa i komfortu wszystkim korzystającym osobom i pracownikom, zgodnie z prawem i obowiązującymi standardami i jest dostosowany do specyficznych warunków obiektu **MOSiR**.
2. Osoba świadomie nieprzestrzegająca **REGULAMINU** zostanie poproszona o opuszczenie ściany wspinaczkowej bez zwrotu poniesionych kosztów. Administracja obiektu ma prawo odmowy wstępu na obiekt osobie, która w rażący sposób naruszyła zasady bezpieczeństwa i **REGULAMIN**.
3. Wspinaczkę uprawiać mogą jedynie osoby zdrowe, bez jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich. Należy zachować ostrożność, zdrowy rozsądek i kontrolować własne zachowanie oraz osób pod swoim nadzorem.
4. Ze ściany wspinaczkowej mogą korzystać wyłącznie osoby zarejestrowane w systemie. Osoba która, chce skorzystać ze ściany wspinaczkowej **MOSiR** po raz pierwszy, musi się zarejestrować w recepcji i przejść procedurę weryfikacji kompetencji wspinaczkowych lub szkolenie z auto-asekuracji przed rozpoczęciem wspinania. Ta procedura jest obowiązkowa dla wszystkich.
5. Dzieci do lat **18-tu** muszą być nadzorowane przez osobę kompetentną, przeszkoloną z zasad używania auto-asekuracji lub instruktora.
6. Na ścianie wspinaczkowej **MOSiR** wyróżniamy następujące osoby uprawnione do korzystania ze ściany wspinaczkowej bez opieki stałej instruktora: „**OSOBA KOMPETENTNA**” i „**OSOBA PRZESZKOLONA**”. Osoby te biorą na siebie pełną odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo i bezpieczeństwo osób pod ich nadzorem.
7. Opieka stała instruktora **MOSiR** odbywa się wyłącznie na sekcjach wspinaczkowych i zajęciach zorganizowanych przez **MOSiR** lub za jego zgodą.
8. **OSOBA KOMPETENTNA** to osoba dorosła, która wykazała się umiejętnością asekuracji dolnej, prowadzenia wspinaczki, używania auto-asekuracji, korzystania z uprząży, zawiązania węzła podwójna ósemka do uprząży.
9. **OSOBA PRZESZKOLONA** to osoba dorosła, która przeszła wewnętrzne szkolenie **MOSiR** z zasad używania auto-asekuracji i samodzielnie może tylko i wyłącznie korzystać z auto-asekuracji.
10. Konstrukcja ściany wspinaczkowej, dróg wspinaczkowych, wyposażenie i sprzęt wspinaczkowy na ścianie wspinaczkowej **MOSiR** posiadają odpowiednie atesty i są zorganizowane zgodnie ze standardami przyjętymi na ściankach wspinaczkowych tak, aby zapewnić bezpieczeństwo i komfort wspinania.
11. Korzystać ze ściany wspinaczkowej można jedynie w obecności instruktora. Instruktor obecny na dyżurze udziela informacji dotyczących bezpieczeństwa wspinania. Zaawansowane instrukcje dotyczące korzystania ze sprzętu oraz techniki wspinaczki odbywają się tylko na sekcjach i szkoleniach do tego wyznaczonych. Jeżeli osoba korzystająca ze ściany wspinaczkowej nie jest pewna jak użyć sprzętu, nie może samodzielnie korzystać ze ściany wspinaczkowej i musi przejść ponowną weryfikację lub szkolenie.

12. **OSOBA KOMPETENTNA** lub **OSOBA PRZESZKOLONA**, która jest rodzicem lub ma zgodę na opiekę nad dziećmi, może mieć pod opieką określoną grupę dzieci tak długo, jak jest przygotowana do wzięcia pełnej odpowiedzialności za bezpieczeństwo tych dzieci. W każdym innym przypadku dzieci muszą uczestniczyć w zajęciach zorganizowanych pod nadzorem instruktora MOSiR. Ostateczna decyzja o liczebności grupy zależy od instruktora MOSiR. Nie może być ona jednak większa niż 4 osoby małoletnie na jedną osobę dorosłą.
13. Na ścianie wspinaczkowej **MOSiR** dostępne są dwa systemy asekuracji: **AUTO-ASEKURACJA** i **ASEKURACJA DOLNA** (tzw. prowadzenie). Jeżeli **OSOBA KOMPETENTNA** chce wspinać się z górną asekuracją, to musi potrafić samodzielnie i bezpiecznie ją zawiesić. Na ścianie, która jest formacją przewieszoną, lina, po której wspina się osoba, musi być przepięta przez wszystkie ekspresy. Wspinaczka solo jest bezwzględnie zabroniona.
14. Asekurować należy bezpiecznie i skutecznie według zasad wspinaczkowych. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy zawiązać węzeł zabezpieczający. Asekurowanie w pozycji siedzącej lub leżącej jest niedopuszczalne. Asekurować należy z rozwagą i bez niebezpiecznego luzu na linie. Asekurowujący ponosi pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo wspinającej się osoby.
15. **OSOBA PRZESZKOLONA** może udzielać osobom pod swoim nadzorem informacji jak używać auto-asekuracji i podpowiadać techniki wspinaczkowe. **OSOBA KOMPETENTNA** może dodatkowo udzielać instrukcji w zakresie asekuracji górnej. Wszelkie szkolenia z asekuracji dolnej są zabronione.
16. Zabrania się rozpraszania uwagi osób, które wspinają się i asekurowują. Zabrania się przebywania bezpośrednio pod ścianą wspinaczkową, chyba że dana osoba wspina się lub asekurowuje. Wspinanie się na granicy swoich możliwości może doprowadzić do odpadnięcia, a w konsekwencji do kontuzji lub wypadku. Podczas wspinania należy dokonywać oceny ryzyka i samooceny umiejętności.
17. Każdy użytkownik może używać swojego własnego sprzętu wspinaczkowego, pod warunkiem, iż jest on sprawny technicznie i posiada atest **CE** i/lub **UIAA**. Sprzęt nie może być nadmiernie zużyty lub zniszczony i musi kompatybilnie działać ze sprzętem ścianki wspinaczkowej. W razie wątpliwości lub braku wymaganego sprzętu MOSiR udostępni wymagany sprzęt. Ostateczną decyzję podejmuje instruktor **MOSiR**.
18. Dopuszczalnym do użycia sprzętem wspinaczkowym na ścianie wspinaczkowej MOSiR jest uprząż wspinaczkowa według standardów **CE** i/lub **UIAA** nie starsza niż **10 lat**, minimum **35m** lina pojedyncza poniżej 10,1 mm grubości i nie starsza niż **10 lat**, przyrządy asekuracyjne **samoblokujące się** (tzw. **półautomaty**), karabinki zakręcane lub automatyczne. Ostateczną decyzję o dopuszczeniu sprzętu podejmuje instruktor **MOSiR**.
19. Na potrzeby zwiększenia bezpieczeństwa asekuracji na ścianie wspinaczkowej **MOSiR** obowiązkowe jest używanie przyrządu **samoblokującego się** (tzw. **półautomatycznego**) z karabinkiem zakręcany. Jeżeli różnica wagi pomiędzy osobami wspólnie wspinającymi się z asekuracją dolną, wynosi więcej niż **30%**, obowiązkowe jest użycie przyrządu **OHM**, zwiększającego bezpieczeństwo w razie odpadnięcia prowadzącego.
20. Na zajęciach pod stałą opieką instruktora, instruktor ma pełne prawo wyboru przyrządu asekurowującego i systemu do asekuracji w zależności od celów dydaktycznych i szkoleniowych zajęć. Dopuszczalne jest używanie wszelkiego atestowanego przez **CE** i/lub **UIAA** sprzętu wspinaczkowego. To instruktor ostatecznie ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo osób pod swoim nadzorem.
21. Wszelkie problemy ze ścianą wspinaczkową i sprzętem należy zgłosić natychmiast instruktorowi **MOSiR**. Istnieje ryzyko przekręcenia się chwytów czy ich poluzowania się. Zabrania się samowolnego odkręcania i dokręcania chwytów wspinaczkowych.
22. Wymagane jest wspinanie się w stroju sportowym i obuwiu zmiennym lub butach wspinaczkowych. Zabronione jest wspinanie bez obuwia oraz w sandałach lub kłapkach. Zabrania się wspinania z biżuterią i jakimikolwiek przedmiotami w kieszeniach, które mogą zagrażać bezpieczeństwu osób wspinających i będących na dole.

23. Zabrania się chwytania podczas wspinania konstrukcji budynku, instalacji, sprzętu i urządzeń niebędących chwytami wspinaczkowymi. Zabronione jest chwytanie się ekspresów i spitów, huśtanie się na linach, wciąganie po linach do góry oraz inne wykorzystanie sprzętu i urządzeń niezgodne z ich prawidłowym przeznaczeniem. Należy zgłosić natychmiast wszelkie problemy z zachowaniem i bezpieczeństwem innych osób do instruktora **MOSiR**.
24. Ściana wspinaczkowa posiada monitoring wizyjny. Przebywanie na terenie ściany wspinaczkowej bądź na terenie przyległym oznacza wyrażenie zgody na nagrywanie, przetwarzanie i udostępnianie nagrań.
25. Należy bezwzględnie stosować się do uwag, poleceń i upomnień instruktora **MOSiR**. Osoby, których zachowanie jest sprzeczne z niniejszym **REGULAMINEM** i pomimo zaleceń nie będą się do niego stosować, mogą zostać usunięte z obiektu bez zwrotu poniesionych kosztów.
26. Nieznajomość postanowień niniejszego **REGULAMINU** nie zwalnia użytkownika z obowiązku jego przestrzegania.

-----  
(data, czytelny podpis)

## **REGULAMIN KORZYSTANIA ZE ŚCIANY WSPINACZKOWEJ MOSiR PODCZAS ZAJĘĆ SEKCJI WKS ZERWA OPOLE**

1. Instruktor jest jedyną osobą uprawnioną do nauki asekuracji na ścianie.
2. Wspinaczka na ścianie dozwolona jest tylko w obecności instruktora.
3. Na zajęciach bezwzględnie należy się stosować do zaleceń instruktora.
4. Na terenie obiektu jest kategoriyczny zakaz palenia papierosów i spożywania alkoholu. Osoby niestosujące się do zakazu zostaną wyproszone z zajęć.
5. Nie wolno przebywać pod wspinającą się osobą.
6. Pod ścianą nie należy zostawiać żadnych przedmiotów (sprzętu asekuracyjnego, butelek, odzieży, plecaków itd.)
7. Sprzęt asekuracyjny powierzony czy też osobisty musi posiadać odpowiednie atesty, normy (EN, CE, UIAA, PN, DIN).
8. Asekurację należy przeprowadzać bezpiecznie i skutecznie, oszczędzając sprzęt i wyposażenie ściany. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania wspinaczy.
9. Bezwzględny zakaz wspinania się lub zjeżdżania na linie tylko z jednego punktu asekuracyjnego (np. jeden ekspres, jeden karabinek, jeden ring, itd.)
10. Linę asekuracyjną z uprzężą łączymy tylko za pomocą węzła ósemkowego.
11. Zakaz dokonywania jakichkolwiek zmian w wyposażeniu ściany (zdejmowania lub przewieszania ekspresów, lin, odkręcania lub wymiany chwytów itd.)
12. Osoby, które nie przestrzegają powyższych zapisów regulaminu, mogą zostać usunięte z zajęć.

**Obowiązuje od 01.09.2022**  
**Zarząd WKS ZERWA**

-----  
(data, czytelny podpis)